Persönlicher Anamnese- und Reflexionsbogen

de Jonge Lebensberatung / Coaching for Life

Coaching · Psychologische Beratung · Trauerbegleitung

Dieser Bogen hilft Ihnen, Ihre Gedanken, Wünsche und Ihre aktuelle Situation in Ruhe festzuhalten. Er unterstützt die Vorbereitung und Gestaltung unserer gemeinsamen Gespräche.

Sie können ihn vor oder nach unserem ersten Gespräch ausfüllen. Alle Angaben sind freiwillig; offene Fragen können wir auch persönlich besprechen.

01 Persönliche Angaben

Name, Vorname

Telefon (optional)

E-Mail (optional)

02 Ihr Anliegen

Was beschäftigt Sie derzeit besonders? Was führt Sie zu mir?

Was wünschen Sie sich für Ihre aktuelle Lebenssituation oder Ihren weiteren Weg?

Persönlicher Anamnese- und Reflexionsbogen

de Jonge Lebensberatung / Coaching for Life

Coaching · Psychologische Beratung · Trauerbegleitung

03 Ihre aktuelle Situation

Welche Herausforderungen oder Belastungen erleben Sie im Moment?

Wie belastet fühlen Sie sich aktuell insgesamt?

0 = gar nicht belastet — 10 = äußerst stark belastet

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

04 Ihre Ressourcen und Stärken

Was gibt Ihnen Kraft, Halt oder Zuversicht – auch in schwierigen Zeiten?

Welche persönlichen Stärken oder Fähigkeiten haben Ihnen bisher geholfen?

Welche Menschen, Tätigkeiten oder Orte tun Ihnen gut?

Persönlicher Anamnese- und Reflexionsbogen

de Jonge Lebensberatung / Coaching for Life

Coaching · Psychologische Beratung · Trauerbegleitung

05 Gesundheit und Wohlbefinden

Gibt es gesundheitliche oder seelische Umstände, die ich bei unserer Zusammenarbeit berücksichtigen sollte?

☐ Nein ☐ Ja, ich möchte dazu etwas mitteilen ☐ Lieber persönlich

Wenn Sie möchten: Was sollte ich dazu wissen?

Befinden Sie sich aktuell in ärztlicher oder psychotherapeutischer Behandlung, die für unser gemeinsames Anliegen relevant sein könnte?

☐ Nein ☐ Ja ☐ Lieber persönlich

Diagnosen, Medikamente und Behandlungsdetails müssen Sie hier nicht angeben.

06 Erfahrungen und Wünsche

Haben Sie bereits Erfahrungen mit Coaching oder Beratung gemacht?

☐ Ja ☐ Nein ☐ Möchte ich nicht angeben

Was war dabei hilfreich – oder was wünschen Sie sich diesmal anders?

Was ist Ihnen für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit besonders wichtig?

Persönlicher Anamnese- und Reflexionsbogen

de Jonge Lebensberatung / Coaching for Life

Coaching · Psychologische Beratung · Trauerbegleitung

07 Was Sie mir noch mitteilen möchten

Gibt es weitere Gedanken, Fragen oder Anliegen, die Sie gerne mit mir teilen möchten?

Gibt es etwas, das ich in unseren Gesprächen beachten oder vermeiden sollte?

08 Hinweise zur Zusammenarbeit

Angebot und Rahmen
Mein Angebot umfasst Personal Coaching, psychologische Beratung sowie Krisen- und Trauerbegleitung. Im Mittelpunkt stehen Ihre persönlichen Anliegen, belastende Lebenssituationen und Veränderungsprozesse. Die Zusammenarbeit erfolgt freiwillig und orientiert sich an Ihren Bedürfnissen und Zielen.

Abgrenzung
Meine Angebote sind keine medizinische, heilkundliche oder psychotherapeutische Behandlung und ersetzen diese nicht. Ich stelle keine entsprechenden Diagnosen und gebe keine Heilversprechen oder Erfolgsgarantien. Bei Bedarf kann eine ärztliche oder psychotherapeutische Abklärung sinnvoll sein.

Vertraulichkeit und Vereinbarungen
Ihre Angaben und unsere Gespräche behandle ich im Rahmen der geltenden rechtlichen Bestimmungen vertraulich. Datenschutzinformationen und gegebenenfalls erforderliche Einwilligungen erhalten Sie gesondert. Honorare, Termine und Absageregelungen werden in einem gesonderten Vertrag bzw. in den AGB geregelt.

Bestätigung
Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Angaben nach bestem Wissen gemacht und die Hinweise zu Art und Grenzen der Leistungen gelesen und zur Kenntnis genommen habe.

Ort, Datum

Unterschrift Klientin / Klient

KONTAKT

Jens de Jonge // Coaching for Life
Büchestr. 2 · 64372 Ober-Ramstadt
Tel. 06154 / 8018023
dejonge-lifecoach.de
info@dejonge-lifecoach.de